



健康樂活人生
每天吃早餐
維持標準體重
均衡飲食多蔬果
每週規律運動333
經常保持心情愉快





健康樂活人生
每天吃早餐
維持標準體重
均衡飲食多蔬果
每週規律運動333
經常保持心情愉快





健康樂活人生
每天吃早餐
維持標準體重
均衡飲食多蔬果
每週規律運動333
經常保持心情愉快





課
指
組

健康樂活人生

每天吃早餐

維持標準體重

均衡飲食多蔬果

每週規律運動333

經常保持心情愉快

生活和諧





幹偉亭



幹偉亭